**乳房护理技术操作考核评分标准**

实操考核抽签号： 考核者： 考核时间：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **总分** | **技术操作要求** | **得分** | **备注** |
| 仪表 | 5 | 仪表端庄，服装整洁 |  |  |
| 操作前准备 | 环境准备 | 5 | 关门窗，窗内环境安静，整洁，光线柔和，室温调至25-28℃。 |  |  |
| 用物准备 | 10 | 专用于清洁或敷乳房的脸盆1(内盛2/3量<50℃热水),长毛巾2,水温计1带盖盛奶器1(大口径,灭菌的),小毛巾2。 |  |  |
| 乳母准备 | 2 | 1、喝一杯热饮料，如果汁、牛奶。 |  |  |
| 2 | 2、修剪指甲，清洁双手。 |  |  |
| 2 | 3、用温热水（37－38℃）清洁双乳。 |  |  |
| 2 | 4、温热敷（〈50℃）双侧乳房3-5分钟。 |  |  |
| 2 | 5、按摩乳母后背（有效刺激催乳素的分泌） |  |  |
| 操作步骤 | 5 | 1、让乳母根据身体情况选择挤奶的体位姿势，以她自己感到舒服为准。 |  |  |
| 5 | 2、将大口径，灭菌的盛奶窗口靠近乳房。 |  |  |
| 5 | 3、指导乳母的身体略向前倾，用手将乳房托起，将乳头对着容器的开口。 |  |  |
| 5 | 4、手法挤奶。 |  |  |
| 操作方法 | 10 | 1、将拇指和示指分别放在乳房的上下方，距乳头根部2公分的乳晕上。 |  |  |
| 10 | 2、将拇指及示指先向胸壁的方向（内侧）轻轻下压，压力应作用在拇指与示指间乳晕下的乳腺组织上，然后向外有节奏挤压放松。放松时手不离开皮肤，如此数次，重复进行。 |  |  |
| 10 | 3、以逆时针的顺序沿着乳头，依次按照同样挤奶的手法，将乳晕下方输乳管的乳汁挤出。 |  |  |
| 操作时应注意的问题 | 2 | 1、挤奶应让乳母自己做，不应让他人代劳，只是在示教时可轻轻触摸其乳房，（事先应先征得同意）动作要轻柔。 |  |  |
| 2 | 2、指导乳母挤奶操作不应引起疼痛，否则说明操作手法不正确。 |  |  |
|  | 3、热敷乳房的水温〈50℃左右，热敷的毛巾不要捻得太干，要有一定湿润度，同时注意避开乳晕与乳头。 |  |  |
| 2 | 4、挤奶时不要挤压乳头。 |  |  |
| 2 | 5、一侧乳房至少挤压3-5分钟，反复交替。1次继续挤奶的时间以15-30分钟为宜。 |  |  |
|  | 2 | 6、操作时应将其床围帘拉上，注意其隐私保护。 |  |  |
| 提问 | 2 | 相关知识 |  |  |
| 综合评价 | 2 | 1、母乳喂养知识的宣教是否全面。 |  |  |
| 2 | 2、动作轻柔、语言规范、流利、自然。 |  |  |
| 2 | 操作方法正确。 |  |  |
| 总分 | 100 |  |  |  |

 考核日期： 年 月 日 主考人员签名：