**哺乳指导师考核试题**

**注意事项**

 1、考试时间：按照考场通知。

 2、请首先按要求在试卷标封处填写您的姓名、准考证号和所在单位名称。

 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在规定的位置填写您的答案。

 4、不要在试卷上乱写乱画，不要在标封区填写无关的内容。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **一** | **二** | **三** | **四** | 总分 |
| 得分 |  |  |  |  |  |

  **一、单项选题（共20题 每题1分 共20分）**

1、催乳师是从事（ ）妇女乳房护理和乳房保健专业工作人员的通常称谓。

A、哺乳期 B、妊娠期 C、产褥期 D、经期

2、 顺产的开奶时间是产后（ ）内。

A、半小时 B、1小时 C、2小时 D、1天

3、乳房腺体是由（ ）个腺叶组成。

A、5-10个 B、15-20个 C 、20-30个 D、 30-50个

4、 腺小叶由（ ）个腺泡组成。

 A、10-20个 B、15-20个 C 、10-100个 D、4-18个

5、输乳管道共有（ ）根。

 A、4-18 B、15-20 C、 20-30 D、10-15

6、输乳管以乳头为中心呈放射状排列，汇集于乳晕，开口于乳头，称为（ ）。

A、 乳头 B、乳晕 C、输乳孔 D、乳腺管

7、 输乳管窦的作用是（ ）。

A、抑制乳汁分泌 B 、 储存输运乳汁 C、 产乳汁 D、造乳汁

8、 造成缺乳的原因不包括（ ）。

 A、 饮食 B、心情 C、睡眠 D、环境

9、善治乳痈的药物是（ ） 。

A、蒲公英 B 、通草 C、大豆 D、甘草

10、产妇在产后一周内分泌出外观稀薄并发粘呈淡黄色的乳汁叫（ ）。

A、 过渡乳 B、成熟乳 C、 牛乳 D、初乳

11、初乳中含有丰富的抗体，特别是（ ）。

A、 免疫性球蛋白 B、 脂肪 C、碳水化合物 D、水

 12、引起并维持乳腺泌乳素的激素是（ ）。

 A、雌激素 B、孕激素 C、人绒毛膜促性激素 D、催乳素

13、（ ）分泌的乳汁称为晚乳。

A、1~7天 B、3~5天 C、9-10个月以后 D、 都是

14、哪项不是常用催乳中药（ ）。

A、通心草 B、2路路通 C、漏芦 D、橘皮

15、产后7-14天所分泌的乳汁称为（ ）。

A、过渡乳 B、初乳 C、成熟乳 D、高级乳

16、产后情绪不高、精神不振、长嘘短叹、失瞩多梦，乳汁少浓稠不下，属于（ ）缺乳。

A、普通型 B、肝郁气滞型 C、气血两虚型 D、脾胃不合型

 17、乳头周围皮肤色素沉着区为（ ）

A、 乳腺 B、 乳晕 C、乳头 D、乳房

18、营养、滋润乳汁的物质是（ ）。

A、精 B、蛋白质 C、血 D、津液

19、泌乳从第（ ）个月开始逐日减少。

A、3 B、4 C、5 D、6

20、乳房悬韧带的作用是（ ）。

A、分割 B、支持固定 C、 围绕 D、镶嵌

**二、填空题（共10题 每题2分 共20分）**

1、乳腺检查的最佳时间是月经来潮后（ ）天。

2、乳房的形态可因种族（ ）、年龄、哺乳等因素而产生较大的个体差异。

3、位于两乳线中点，主治急性乳腺炎、少乳、咳嗽、胸痛等，是为（ ）穴。

4、位于小指末节尺侧，距指甲角0.1寸，具有生乳泌乳的作用的是（ )穴。

5、正常情况下，催乳时间是产后（ ）小时内。

6、心与小肠相表里，开窍于舌，主血脉，在志为（ ）。

7、食指、中指两指并拢衡度为( )寸。

8、乳房柔软不胀，面色苍黄，皮肤干燥，神疲乏力，头晕耳鸣，心悸气短，腰酸腿软是（ ）型缺乳的表现。

9、产后乳汁自出，不经婴儿吮吸即不断自然流出称（ ）。

1. （ ）俗称断奶，是指产妇通过母乳喂养一段时间后，由于各种原因停止母乳喂养的行为。

**三、判断题 （共20题 每题1分 共20分）**

1、（ ）工作认真负责、对服务对象关心体贴、态度和蔼可亲、动作轻揉敏捷、说话温言细语是专业催乳师应具备的素质。

2、（ ）乳房的大小与奶量无关 。

3、（ ）乳汁的分泌是需要两个环节来完成，即泌乳反射和喷乳反射来完成 。

4、（ ）乳汁在婴儿吸吮过程中产生约50%。

5、（ ）产后缺乳通常是因为乳腺发育不良造成的 。

6、（ ）初乳的乳汁里含高活性免疫物质较多。

7、（ ）产后失血过多或疲劳过度会导致乳汁分泌不足、乳房柔软不胀。

8、（ ）开奶的目的就是催乳。

9、（ ）乳房乳腺出现问题，应及早治疗，一般在产后半个月内效果最佳。

10、（ ）乳房的外部结构包括乳头、乳晕和乳房体三个部分。

11、（ ）乳房下垂松驰可通过按摩改善现状，使之更加坚挺美观。

12、（ ）催乳师用力不当不但不能取得良好效果，反而导致催乳师关节、肌腱肌肉的损伤。

13、（ ）专业催乳师按摩的特点是时间短、效果好、成本低。

14、（ ）阴虚体质的总体特征：阳气不足，以畏寒怕冷，手足不温等虚寒为主要特征。

15、（ ）乳头皲裂是因宝宝含接乳头的姿势不正确造成的 。

16、（ ）乳汁淤积是因为不能及时排空乳汁或乳腺管没有完全畅通引起。

17、（ ）渊腋穴位位于侧胸部，当腋中线上，腋下5寸，第四肋间隙中。

18、（ ）脾俞位于人体背部第七胸椎棘突下，左右旁开两指宽处1、5寸。

19、（ ）指量法是以患者的手指为标准进行测量定穴的方法。

20、（ ）哺乳过程需要泌乳素和催产素的参与才能正常泌乳。

**四、简述题（共4题 每题10分 共40分）**

1、简述催乳师的工作内容。

 2、 简述急性乳腺炎的治疗方法。

 3、简述催乳按摩手法的要求。

4、简述哺乳期常见的几种缺乳类型。